



# Om du behöver vård

Du som befinner dig i Västerbotten och har tillfälligt uppehållstillstånd har rätt att få vård på samma villkor som svenska medborgare. Det gäller också dig som söker asyl eller som vistas i Sverige utan tillstånd. För barn och unga under 20 år är vården kostnadsfri.

## 1177 – rådgivning dygnet runt

På webbplatsen 1177.se kan du läsa om sjukdomar och symtom och få råd om vad du själv kan göra för att må bättre.

Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning. Sjuksköterskorna som svarar ger dig råd och vägleder dig till rätt vårdmottagning om det behövs. Öppet dygnet runt.

## Hälsocentralen

Det är hit du ska vända dig i första hand när du är sjuk, skadad eller om du behöver läkemedel. Ring till hälsocentralen och boka en tid innan du kommer. Hälsocentralen kan också hänvisa dig till en annan mottagning om du behöver mer vård.

## Akutmottagningen

Åk till akutmottagningen på sjukhuset om du är mycket svårt sjuk eller allvarligt skadad och behöver hjälp omedelbart. Ring 1177 om du är osäker på hur allvarligt ditt tillstånd är.

## 112 – SOS Alarm

Ring 112 om du befinner dig i en akut nödsituation och det är fara för livet.

## Tandvård

Vänd dig till den närmaste folktandvårdskliniken om du har akuta besvär från tänderna. Ring och boka en tid innan du kommer. Får du akuta besvär och behöver råd på kvällen, helgen eller natten, ring telefonnummer 1177.

## Tolkning till ditt språk

Du som inte förstår och pratar svenska kan få tolkhjälp. Det kostar inget extra. Tala om att du behöver språktolk när du bokar ditt besök.

## Kontaktuppgifter till alla hälsocentraler

1177.se/vasterbotten/hc-rv eller skanna QR-koden.



## Din närmaste hälsocentral

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_